

SEVGİLİ VELİLER;

İnternet çocuğunuzun öğrenmesi veya eğlenmesi için iyi bir araç olarak görünse bile sayısız risk barındırmaktadır. Anne Baba olarak yapabileceğiniz en iyi şey internet güvenliği hakkında onunla bir konuşma başlatmaktır. Çocuğunuzun internette güvenle gezindiğini düşünüyor olabilirsiniz ancak teknolojinin gelişmesi ve şiddetin artmasıyla birlikte her gün sayısız riskler belirmektedir.

RİSKLER NELERDİR?

1. Genel olarak yabancı insanlardan gelebilecek mesajlar ve sosyal gruplarda yabancı insanlarla kurulabilecek sağlıklı iletişim. Görüşmediğiniz ve tanımadığınız kişilerin çocuğunuz ile etkileşime geçmesi sakıncalıdır.
2. Sosyal medya hesaplarındaki riskli davranışlar ve yanlış iletişim biçimleri (maruz kalma veya uygulama).
3. Siber zorbalık ve siber şiddetle sanal ortamda karşılaştığımızda bunu hemen rapor etmeli ve şiddeti yaşadığımız gruptan çıkmalıyız.
4. Uygunsuz içerikle karşılaşma riski.

Bu risklerden dolayı internet kullanımında ebeveyn rehberliği şarttır. Çocuğunuzun gelişimine dair beslenme değerlerine ve aldığı vitaminlere dikkat ettiğiniz gibi içinde bulunduğu gelişim aşamasına göre ne izlediğine, ne okuduğuna ve hangi video oyununu oynadığına da dikkat etmelisiniz. Sağlıklı bir internet kullanıcısı olmak için öncelikle iç denetimi kazandırmak üzere sizin rehberliğiniz gerekmektedir. Bu rehberliği yaparken



çocukların internette ziyaret edebileceği sitelere ve neler yapabileceklerine yönelik internet kullanımı ile ilgili aile kuralları belirlenmeli ve bu kurallara uyuması sağlanmalıdır. İnternet kullanımı için süre kısıtlaması getirilmelidir. İnternetin olmadığı durumlarda yoksunluk belirtileri gözlemliyorsanız bu yardım alması gerektiğinin işaretidir. Sıkıldığını ifade ediyorsa sıkıntıyla baş etmeyi öğretebilmenin mümkün olduğunu unutmayın. Sıkıntı, yaratıcılık ve sosyal ilişkiler kurabilmek için motivasyona açılan bir kapıdır.

Ayrıntılı danışma için Lütfen Rehberlik Servisinden randevu alınız.

BOSTANCI ATATÜRK ORTAOKULU REHBERLİK SERVİSİ